



AMERICAN MEDICAL CENTER AMERICAN HEART INSTITUTE

Κολοноσκόπηση παχέος εντέρου - Γιατί να μην πάρετε ένα χάπι:

Η ασύρματη ενδοσκόπηση με κάψουλα είναι μια διαδικασία που επιτρέπει την απεικόνιση της γαστρεντερικής οδού με ένα μη επεμβατικό τρόπο. Από τη σύλληψή της το 2000, η ασύρματη ενδοσκόπηση με κάψουλα έχει γίνει ένα καθιερωμένο εργαλείο για την αξιολόγηση κυρίως του λεπτού εντέρου.

Η κάψουλα είναι μια συσκευή μιας χρήσης στο μέγεθος ενός μεγάλου χαπιού και τροφοδοτείται από μια μπαταρία η οποία επιτρέπει τη συνεχή λειτουργία 8 ωρών. Μετά την κατάποση της, η κάψουλα ταξιδεύει μέσω της γαστρεντερικής οδού, λαμβάνοντας χιλιάδες εικόνες που μεταδίδονται ασύρματα και λαμβάνονται από το κιβώτιο υποδοχής που είναι δεμένο στη μέση του ασθενούς. Μετά την εξέταση η κάψουλα αποβάλλεται δια της φυσικής οδού και το βίντεο που δημιουργείται γνωματεύεται από ειδικό γαστρεντερολόγο.

Οι τεχνολογικές εξελίξεις των τελευταίων χρόνων επέτρεψαν την ανάπτυξη των κάψουλων λεπτού εντέρου νέας γενιάς, αλλά και την ανάπτυξη μιας νέας ασύρματης κάψουλας η οποία απεικονίζει το παχύ έντερο.

Η νέα αυτή κάψουλα δοκιμάστηκε με επιτυχία σε μια από τις μεγαλύτερες μελέτες* που έγιναν τα τελευταία χρόνια στο τομέα της ενδοσκοπικής κάψουλας παχέος εντέρου. Στόχος της μελέτης ήταν να μετρήσουμε την ακρίβεια αυτής της τεχνολογίας στην ανίχνευση πολυπόδων 6 χιλιοστά ή μεγαλύτερο σε ένα πληθυσμό ατόμων μέσου κινδύνου. Όπως είναι γνωστό οι πολύποδες του παχέος εντέρου θεωρούνται προκαρκινικές βλάβες και πρέπει να αφαιρούνται ενδοσκοπικά. Όλοι, άντρες και γυναίκες από ηλικία 50 ετών ή μεγαλύτεροι πρέπει να ελέγχονται για την ύπαρξη η όχι πολυπόδων στο παχύ έντερο.

Σε αυτήν την μελέτη 844 ασυμπτωματικά άτομα έκαναν κολοноσκόπηση με κάψουλα και ακολούθως συμβατική κολοноσκόπηση μετά από μερικές βδομάδες. Η έρευνα αυτή διεξήχθη σε 10 ιατρικά κέντρα της Αμερικής και σε 6 ιατρικά κέντρα του Ισραήλ από τον Ιούνιο του 2011 μέχρι τον Απρίλιο του 2012.

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι μια τεχνικά επαρκής κολοноσκόπηση με κάψουλα ανίχνευσε άτομα με ένα ή περισσότερους πολύποδες (συμβατικά αδενώματα) 6 χιλιοστά ή μεγαλύτερο με ευαισθησία 88% και 82% ειδικότητα.

Στο παρών στάδιο και με βάση τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης η κολοноσκόπηση με κάψουλα του παχέος εντέρου έχει εγκριθεί στην Αμερική για ασθενείς που δεν μπορούν να κάνουν συμβατική κολοноσκόπηση ή που είχαν ατελείς κολοноσκοπήσεις μιας και η απόδοση της κάψουλας φαίνεται να είναι επαρκής.

Περισσότερες έρευνες στο τομέα της ενδοσκοπικής κάψουλας του παχέος εντέρου ίσως οδηγήσουν σύντομα και στην έγκριση σε άτομα του γενικού πληθυσμού που επιθυμούν εναλλακτική επιλογή της συμβατικής κολοноσκόπησης.

*Η δημοσίευση της έρευνας έγινε στο γνωστό ιατρικό περιοδικό Gastroenterology τεύχος 5 μήνας Μάιος 2015. <http://www.gastrojournal.org/article/S0016-5085%2815%2900110-9/abstract>

Νεόφυτος Παπαγεωργίου, MD - Ειδικός Γαστρεντερολόγος (Tel Hashomer Hospital, Israel)
American Medical Center, Nicosia