

# Ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα

Δεν είναι βέβαιο τι την προκαλεί, ωστόσο οι αλλεργίες και ειδικά οι τροφικές αλλεργίες, έχουν ενοχοποιηθεί. Μάθετε τι ακριβώς είναι η ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα και όλα όσα την αφορούν.

**Η** ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα είναι μια χρόνια κατάσταση που επηρεάζει τον οισοφάγο, δηλαδή το σωλήνα που μεταφέρει την τροφή από το στόμα στο στομάχι. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται «ΕΟΕ» για συντομία. Στην ΕΟΕ, ο οισοφάγος διηθείται από κύτταρα που ονομάζονται «ηωσινόφιλα». Ηωσινόφιλα είναι κύτταρα αλλεργίας που κανονικά δεν βρίσκονται στον οισοφάγο. Δεν γνωρίζουμε με βεβαιότητα τι προκαλεί την ΕΟΕ. Οι αλλεργίες, και ειδικά οι τροφικές αλλεργίες έχουν ενοχοποιηθεί ως πιθανά αίτια. Επίσης η αλληλεπίδραση μεταξύ των γενετικών, περιβαλλοντικών αλλά και παραγόντων του ανοσοποιητικού συστήματος παίζουν σημαντικό ρόλο για την εκδήλωση της νόσου.

Πολύ συχνά άτομα με ΕΟΕ έχουν ιστορικό και άλλων αλλεργικών παθήσεων όπως ατοπία, άσθμα, αλλεργική ρινίτιδα και ατοπική δερματίτιδα. Η ΕΟΕ

μπορεί να προσβάλει τόσο παιδιά όσο και ενήλικες.

## ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Τα συμπτώματα μπορεί να είναι διαφορετικά, ανάλογα με την ηλικία του ατόμου.

### Ενήλικες και έφηβοι έχουν συνήθως συμπτώματα όπως:

- ▶ Προβλήματα στην κατάποση- Αυτό είναι το πιο κοινό σύμπτωμα. Οι άνθρωποι συνήθως έχουν δυσκολία στην κατάποση στερεών τροφών. Μερικοί άνθρωποι έχουν πόνο κατά την κατάποση ή αισθάνονται ότι το φαγητό έχει κολλήσει στο λαιμό ή το στήθος τους
- ▶ Πόνος στο στήθος ή την άνω κοιλιά
- ▶ Κάψιμο στο στήθος (καούρα).

### Τα παιδιά έχουν συνήθως συμπτώματα όπως:

- ▶ Προβλήματα σίτισης, όπως άρνηση στη λήψη στερεών τροφών
- ▶ Ναυτία ή εμετός
- ▶ Πόνος στη κοιλιά

## Tips

### Οι πιθανές επιπλοκές της ασθένειας

Σε ορισμένα άτομα, η ΕΟΕ οδηγεί σε μια κατάσταση που ονομάζεται στένωση του οισοφάγου. Η κύρια θεραπεία για μια στένωση του οισοφάγου σε άτομα που δεν βελτιώνονται με φάρμακα, είναι μια διαδικασία για τη διεύρυνση του οισοφάγου, που ονομάζεται «διαστολή». Αυτή η διαδικασία γίνεται κατά τη διάρκεια της ενδοσκόπησης. Η διαστολή του οισοφάγου μπορεί να επιπλακεί με σχάση του βλεννογόνου του οισοφάγου ή με διάτρησή του και έτσι θα πρέπει να γίνεται με πολλή προσοχή από ειδικευμένους γαστρεντερολόγους.



## Η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Η δοκιμασία που γίνεται πιο συχνά για να ελέγξει για αυτή την κατάσταση είναι η γαστροσκόπηση.

Κατά τη διάρκεια μιας ενδοσκόπησης, ένας γιατρός, γαστρεντερολόγος, βάζει ένα λεπτό σωλήνα με μια κάμερα και φως στην άκρη του, μέσα στο στόμα και προς τα κάτω στον οισοφάγο. Με αυτό τον τρόπο θα εξετάσει την επένδυση του οισοφάγου και θα λάβει μικρά δείγματα (βιοψίες) από αυτό. Στη συνέχεια ένας άλλος γιατρός θα εξετάσει τα κύτταρα κάτω από ένα μικροσκόπιο για να δει αν πρόκειται για ΕΟΕ.

## Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Η θεραπεία συνήθως περιλαμβάνει αλλαγές στη διατροφή και φαρμακευτική αγωγή:

▶ **Διατροφή.** Ο γιατρός μπορεί να σας προτείνει να αποφύγετε τα τρόφιμα που θα μπορούσαν να προκαλέσουν τα συμπτώματά σας. Υπάρχουν 3 βασικοί

τρόποι για να γίνει αυτό.

1. Να αποφύγετε τα τρόφιμα που συχνότερα προκαλούν ΕΟΕ
2. Να αποφύγετε τα τρόφιμα στα οποία είστε αλλεργικοί. Για να καταλάβετε σε ποια τρόφιμα είστε αλλεργικοί, ίσως χρειαστεί να επισκεφτείτε έναν αλλεργιολόγο και να υποβληθείτε σε διάφορες εξετάσεις (όπως παράδειγμα δερματικές ή αιματολογικές)
3. Να ακολουθήσετε ειδική υγρή δίαιτα και να αποφύγετε όλα τα στερεά τρόφιμα. Για να βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να πάρετε τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεστε, ο γιατρός σας μπορεί να συστήσει να συμβουλευτείτε έναν διαιτολόγο. Μετά από τη βελτίωση των συμπτωμάτων σας, θα είστε σε θέση να προσθέσετε τρόφιμα στη διατροφή σας.

▶ **Φάρμακα.** Οι γιατροί μπορούν να χρησιμοποιήσουν διαφορετικά φάρμακα για τη θεραπεία της ΕΟΕ. Ένα από αυτά ονομάζεται «αναστολέας της αντλίας πρωτονίων». Αυτό το φάρμακο χρησι-

μοποιείται συνήθως για τη θεραπεία της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, η οποία συμβαίνει όταν οξύ που βρίσκεται φυσιολογικά στο στομάχι παλινδρομεί στον οισοφάγο. Αυτό το φάρμακο χρησιμοποιείται επειδή οι άνθρωποι με ΕΟΕ έχουν μερικές φορές γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση.

Άλλα φάρμακα περιλαμβάνουν τοπικά στεροειδή, τα οποία βοηθούν στη μείωση της φλεγμονής. Μερικές φορές, τα στεροειδή έρχονται σε μια συσκευή που ονομάζεται συσκευή εισπνοής ή μία συσκευή που ονομάζεται «νεφελοποιητής», αλλά εσείς δεν αναπνέετε τα στεροειδή με τον τρόπο που θα κάνατε κανονικά με συσκευή εισπνοής φαρμάκων. Αντ' αυτού, πρέπει να επιτρέψετε στο φάρμακο να συσσωρευτεί στο στόμα σας και στη συνέχεια το καταπίνετε. Άλλες φορές, τα στεροειδή έρχονται σε υγρή μορφή ή σε χάπι.

Η φαρμακευτική αγωγή μπορεί να διαρκέσει από μερικές εβδομάδες μέχρι και μερικούς μήνες.